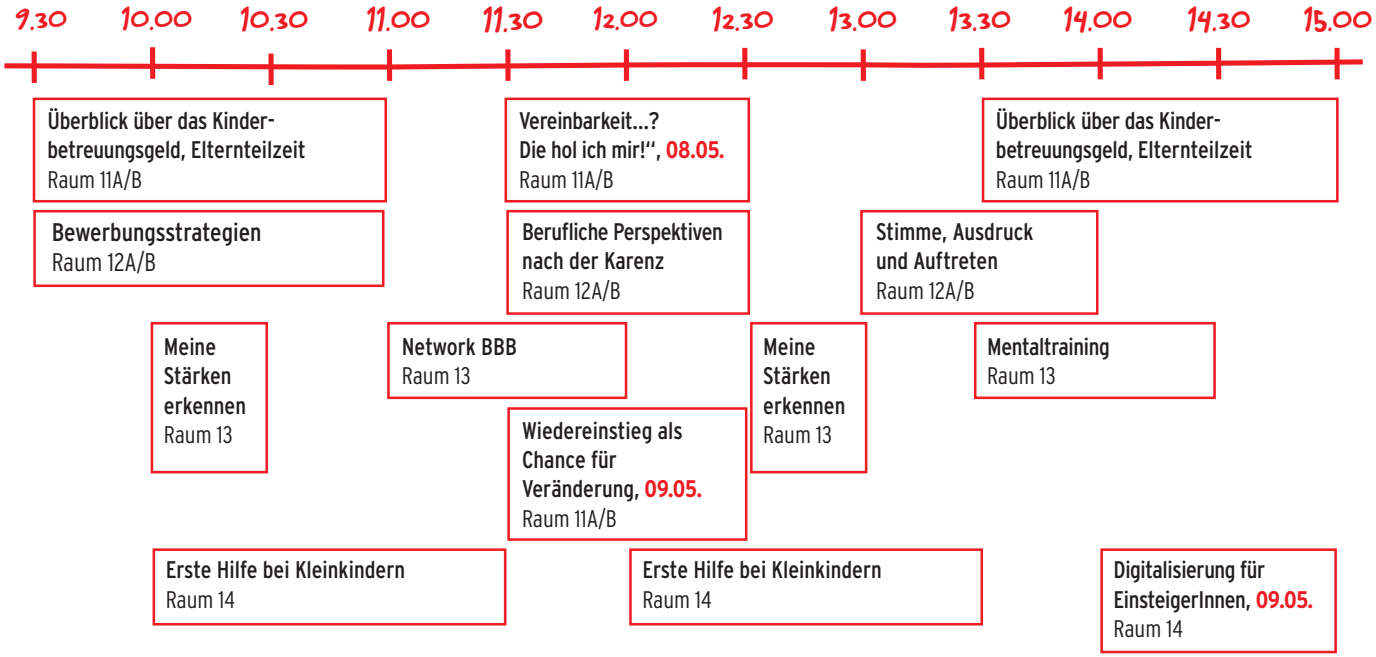
LEITFADEN FÜR IHREN BESUCH

Karenz nutzen!

BBB
BERUF BABY BILDUNG

KURSE / WORKSHOPS

8. / 9. Mai 2019



Überblick über das Kinderbetreuungsgeld, Elternteilzeit

Raum 11A/B, 9.30 bis 11.00 Uhr sowie 13.30 bis 15.00 Uhr

Überblick über das neue Kinderbetreuungsgeld und Zuverdienstmöglichkeiten; Unterscheidung des Rechtes auf Karenz gegenüber dem Arbeitgeber und dem Anspruch auf Kinderbetreuungsgeld; Meldefristen und Tipps für den Wiedereinstieg beim Arbeitgeber.

„Vereinbarkeit...? Die hol ich mir!"

Raum 11A/B, 11.30 bis 12.30 Uhr, **nur am 8.5.!**

In diesem vom waff organisierten Workshop erfahren Sie, dass Vereinbarkeit von Job und Familie nicht nur Frauensache ist, und wie Sie zum Beispiel Aufgaben zu Hause gut aufteilen können. Weitere Themen: wie Frauen insgesamt im Beruf weiterkommen und welche Unterstützung der waff ganz speziell für Frauen anbietet.

Wiedereinstieg als Chance für Veränderung

AMS Angebote für arbeitslose und arbeitssuchende Frauen

Raum 11A/B, 11.30 bis 12.30 Uhr, **nur am 9.5.!**

Auch wenn es beim beruflichen Wiedereinstieg nach der familienbedingten Unterbrechung die eine oder andere Hürde gibt, kann man den Wiedereinstieg auch dafür nützen, sich beruflich neu- oder umzuorientieren. Wir zeigen Ihnen, welche Möglichkeiten es für arbeitslose oder arbeitssuchende Frauen beim AMS gibt.

Bewerbungsstrategien

Neue Wege ins Arbeitsleben

Raum 12A/B, 9.30 bis 11.00 Uhr

Themen dieses Workshops: Besonderheiten des aktuellen Arbeitsmarktes; alternative Bewerbungsstrategien; aussagekräftige Bewerbung; Bewerbung und neue Medien.

Berufliche Perspektiven nach der Karenz

Raum 12A/B, 11.30 bis 12.30 Uhr

Planung einer beruflichen Veränderung nach der Karenz – Hilfestellung, Tipps und Ansatzpunkte, Vorbereitung des beruflichen Wiedereinstiegs beim derzeitigen Arbeitgeber.

Stimme, Ausdruck und Auftreten

Selbstbewusstsein für Frauen

Raum 12A/B, 13.00 bis 14.00 Uhr

Wirkungsspielraum von Stimme, Gestik und Mimik; Entdecken des persönlichen Ausdrucks; selbstbewusst in den unterschiedlichen Situationen auftreten.

Meine Stärken erkennen

Schnupperworkshop Kompetenzberatung

Raum 13, 10.00 bis 10.30 Uhr sowie 12.30 bis 13.00 Uhr

Der Schnupperworkshop „Kompetenzberatung" ist ein erster Schritt, die eigenen Stärken besser zu sehen. Die TeilnehmerInnen können die Methode ausprobieren und bekommen eine erste Vorstellung davon, was sie in einem ausführlichen und kostenlosen Kompetenzworkshop alles über sich „entdecken" können.

Network Beruf Baby Bildung

Info über Netzwerktreffen für Eltern in Karenz

Raum 13, 11.00 bis 12.00 Uhr

Network BBB ist ein Angebot an Eltern in Karenz zur Information und Vernetzung. Es finden monatliche moderierte Treffen statt. Diese Netzwerktreffen bieten ein breites Beratungsangebot rund um Karenz, Wiedereinstieg und Bildung. Es werden ExpertInnen zu den von den TeilnehmerInnen gewünschten Themen eingeladen. Dieses Angebot und die Kinderbetreuung sind kostenlos.

Mentaltraining

Mit Mentaltraining entspannt in der Karenz

Raum 13, 13.30 bis 14.30 Uhr

Stressabbau und mentale Stärke erreichen. Träumen und dabei Frische und Ideen tanken. Loslassen, durchatmen, entspannen.

Erste Hilfe bei Kleinkindern

Raum 14, 10.00 bis 11.30 Uhr sowie 12.00 bis 13.30 Uhr

Eine Kinderkrankenschwester gibt Ihnen Tipps und Informationen aus der Praxis, wie Sie mit Erkrankungen Ihres Babys oder Kleinkindes umgehen können.

Digitalisierung für EinsteigerInnen

Raum 14, 14.00 bis 15.00 Uhr, **nur am 9.5.!**

Alle sprechen heute von Digitalisierung und darüber, wie sie die Arbeitswelt verändern wird. Was ist Digitalisierung und welche Anforderungen ergeben sich daraus? Welche Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es? Dieser Workshop gibt die Antworten auf diese Fragen. Außerdem erfahren Sie, welche Unterstützungsangebote der waff für die Ausbildungen im Bereich Digitalisierung anbietet.

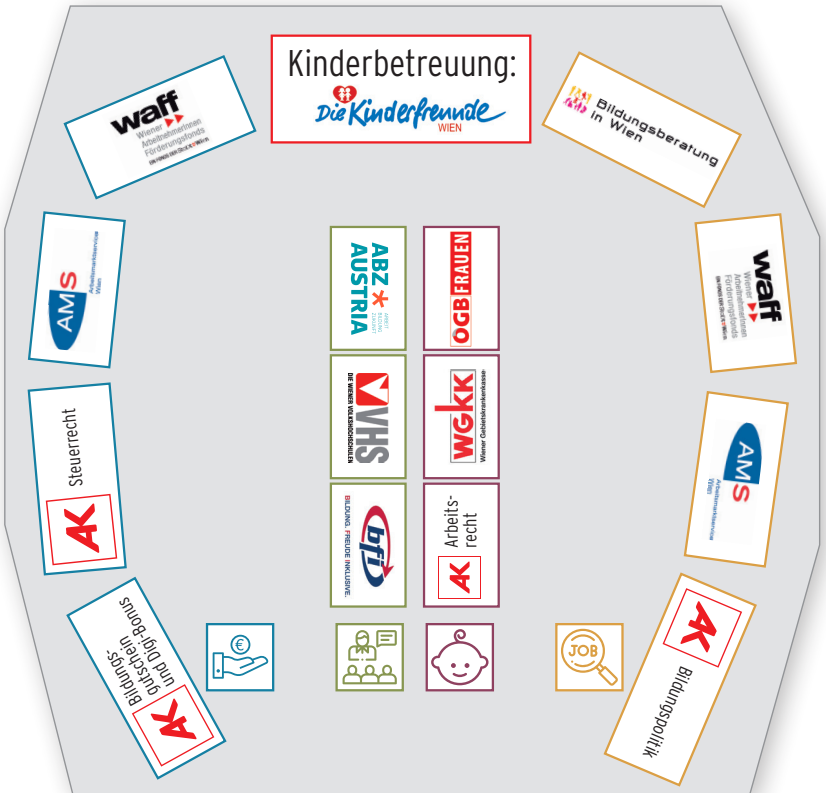
AK WIEN

GERECHTIGKEIT MUSS SEIN

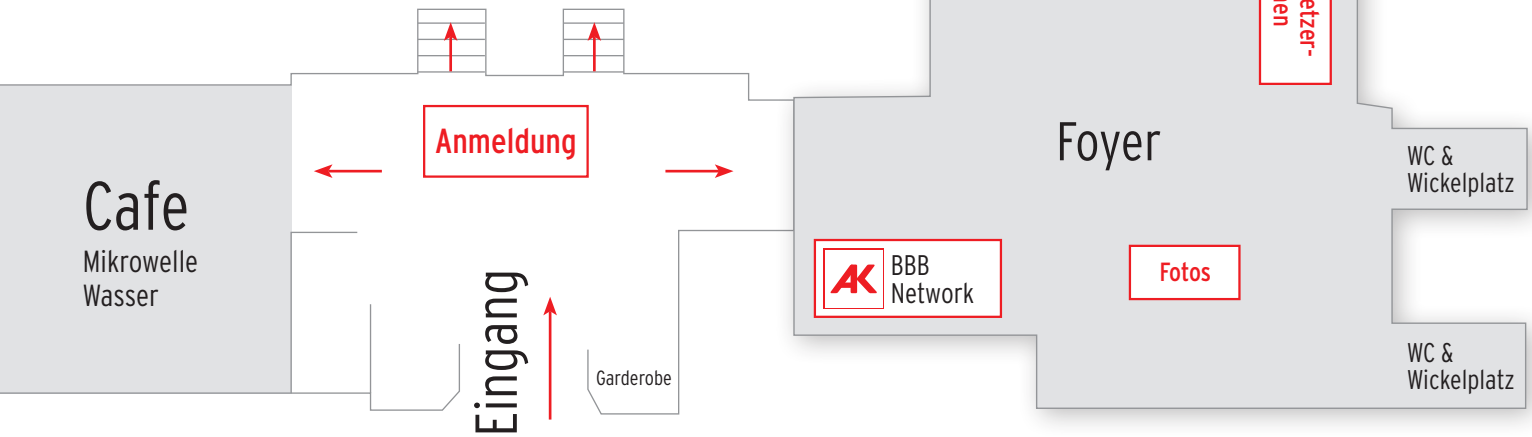
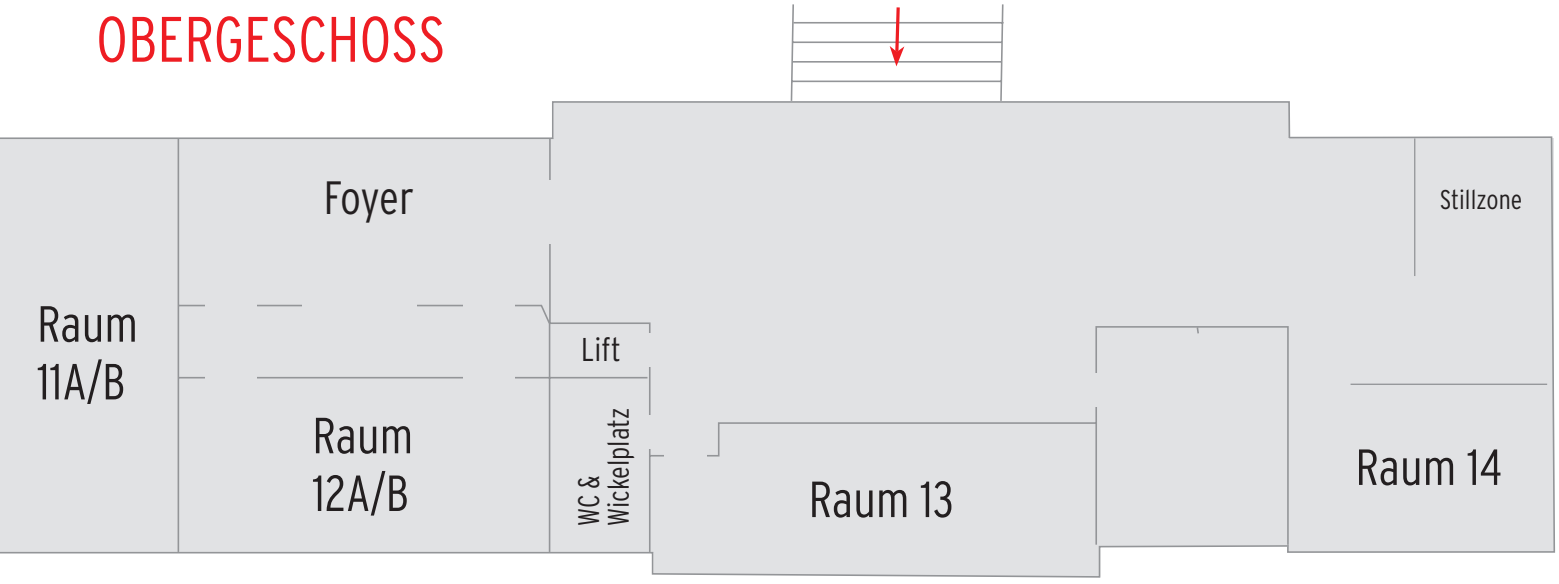
AUSSTELLERiNNEN

Themenstationen:

- Welche finanzielle Unterstützung gibt es?
- Welche Kurse und Lehrgänge kann ich besuchen?
- Was sollte ich wissen zu Mutterschutz, Kinderbetreuungsgeld und Elternkarenz?
- Wie geht es beruflich weiter?



ERDGESCHOSS



OBERGESCHOSS