

### Endlich handeln

Sie wissen genau, was Sie tun sollten – und tun es dann doch nicht? Sie wissen, dass Sie etwas in Angriff nehmen oder etwas loslassen sollten, aber irgendetwas in Ihnen will einfach nicht mitspielen? Lernen Sie, wie Sie Ihre Ideen besser in die Tat umsetzen können.

Leitung: Matthias Melber und Sonja Draub

**MI 09.01.** 13:30–18:00 Uhr

WUK, Bräuhausgasse 37, 1050 Wien

**Anmeldung:** Tel. 01/401 21-2400 oder bildungsberatung@wuk.at

### Entdeck was in dir steckt

Skillcards® sind eine spezielle Methode um eigene Kompetenzen und Stärken sichtbar zu machen. Sehr geeignet als Einstieg oder Ergänzung zu anderen Formen von Berufs- und Bildungsberatung.

Leitung: Matthias Melber

**FR 18.01.** 15:00–16:40 Uhr

WUK, Währinger Straße 59, Stiege 5, 2. Stock, 1090 Wien

### Ziele setzen in meinem Alter? Macht das noch Sinn?

Weiterbildung, Weiterkommen im Beruf, bessere Bezahlung ... Sie glauben, das gehört den Jüngeren? Ganz sicher? Entwickeln Sie Ideen, was Sie aus Ihrem Leben noch machen, auch über die Pension hinaus. Oder möchten Sie Ihre Neugier und Ihr Wissen wirklich in die Rente schicken?

Leitung: Karin Hausmann

**DI 22.01.** 17:00–18:40 Uhr

Hauptbücherei am Gürtel, Urban-Loritz-Platz 2A, 1070 Wien

**Anmeldung:** Hauptbücherei am Gürtel, Tel. 01/400 084 560 (Mo.-Fr., 11.00–19.00) oder an der Infotheke im College 6

### Schreiben über mich?!

Im Anschreiben einer Bewerbung und im Motivationsschreiben muss ich über mich schreiben. Was ist dabei wichtig? Fachliche Kompetenzen und Interessen hervorheben und verständlich beschreiben.

Leitung: Matthias Melber

**FR 25.01.** 15:00–16:40 Uhr

WUK, Währinger Straße 59, Stiege 5, 2. Stock, 1090 Wien

## Gruppenberatungen

### Erfolgreich bewerben jenseits der 40

Stimmt schon, mit zunehmendem Alter wird es herausfordernder, einen neuen Job zu finden. Mit 45 braucht es etwas Anderes als mit 25. Eine erfahrene Personalistin hilft Ihnen, mit Ihren vielen Erfahrungen interessant für ArbeitgeberInnen zu werden.

Leitung: Annette-Bettina Brinek

**DI 05.02.** 17:00–18:40 Uhr

Hauptbücherei am Gürtel, Urban-Loritz-Platz 2A, 1070 Wien

**Anmeldung:** Hauptbücherei am Gürtel, Tel. 01/400 084 560 (Mo.-Fr., 11.00–19.00) oder an der Infotheke im College 6

### Ihr Lebenslauf überzeugt

Der Lebenslauf ist ein wichtiger Teil der Bewerbung. Das Dokument muss übersichtlich und überzeugend sein, um nicht auf dem „leider nein“-Stapel zu landen. Wie Sie ihre Stärken und Kenntnisse am besten präsentieren, erarbeiten wir gemeinsam.

Leitung: Sonja Draub

**FR 15.02.** 15:00–16:40 Uhr

WUK, Währinger Straße 59, Stiege 5, 2. Stock, 1090 Wien

### Mein Lebensweg, meine Kompetenz

Ihr bisheriger Beruf ist Geschichte. Sie sind unsicher, auf welchen „neuen“ Beruf Sie sich spezialisieren/umschulen möchten? In jedem Leben gibt es einen roten Faden für die eigene Berufung. Nehmen Sie Ihren auf und kommen Sie auf die Spur für Ihren neuen Berufsweg.

Leitung: Gabriele Schatzl

**DI 19.02.** 17:00–18:40 Uhr

Hauptbücherei am Gürtel, Urban-Loritz-Platz 2A, 1070 Wien

**Anmeldung:** Hauptbücherei am Gürtel, Tel. 01/400 084 560 (Mo.-Fr., 11.00–19.00) oder an der Infotheke im College 6

### Entdeck was in dir steckt

**FR 22.02.** 15:00–16:40 Uhr

WUK, Währinger Straße 59, Stiege 5, 2. Stock, 1090 Wien

## Gruppenberatungen

### Absagegrund: überqualifiziert und teuer – Strategien gegen Vorurteile!

Sie haben es selbst erlebt? Arbeitgeber scheuen sich Ältere einzustellen. Oft kommen Vorurteile: lange Berufserfahrung ist ok, aber sie/er kann mit den Entwicklungen nicht Schritt halten und ist öfters krank. Entwickeln Sie Strategien, sodass Vorurteile gar nicht erst aufkommen!

Leitung: Karin Hausmann

**DI 05.03.** 17:00–18:40 Uhr

Hauptbücherei am Gürtel, Urban-Loritz-Platz 2A, 1070 Wien

**Anmeldung:** Hauptbücherei am Gürtel, Tel. 01/400 084 560 (Mo.-Fr., 11.00–19.00) oder an der Infotheke im College 6

### Wieder Lernen

Lernen kann man (wieder) lernen, Prüfungen bestehen. Ermitteln Sie ihren Lerntyp und holen Sie sich Tipps und Tricks.

Leitung: Matthias Melber

**FR 08.03.** 15:00–16:40 Uhr

WUK, Währinger Straße 59, Stiege 5, 2. Stock, 1090 Wien

### Endlich handeln

**MI 13.03.** 13:30–18:00 Uhr

WUK, Bräuhausgasse 37, 1050 Wien

**Anmeldung:** Tel. 01/401 21-2400 oder bildungsberatung@wuk.at

### Entdeck was in dir steckt

**FR 22.03.** 15:00–16:40 Uhr

WUK, Währinger Straße 59, Stiege 5, 2. Stock, 1090 Wien

### Lebenslauf & Co: Mit viel Erfahrung und Berufspraxis punkten

Ist Ihre letzte Jobsuche ewig her? Eine erfahrene Personalistin sagt Ihnen, worauf es bei jeder Bewerbung ankommt, wenn man mit 40+ in die engere Wahl kommen will. Schwerpunkt: professionelle Bewerbungsunterlagen! Gerne bringen Sie Ihren aktuellen Lebenslauf mit.

Leitung: Annette-Bettina Brinek

**DI 26.03.** 17:00–18:40 Uhr

Hauptbücherei am Gürtel, Urban-Loritz-Platz 2A, 1070 Wien

**Anmeldung:** Hauptbücherei am Gürtel, Tel. 01/400 084 560 (Mo.-Fr., 11.00–19.00) oder an der Infotheke im College 6

## Gruppenberatungen



## Kompetenz+Beratung als Workshop

Wollen Sie sich neu orientieren?  
Machen Sie sich Gedanken über Ihre (berufliche) Zukunft?

### Schauen Sie auf das, was Sie bereits getan haben:

- Tauschen Sie sich mit anderen aus
- Lernen Sie sich besser kennen
- Richten Sie den Blick auf die Zukunft
- Entdecken Sie, wie es weitergehen kann

### Schritt für Schritt die eigenen Stärken besser sehen!

- Kostenfreier Workshop (6 – 12 Personen):
- Zweier Gespräche
  - Gruppenarbeit
  - Einzelgespräch (ca. 50 Min.)

### Workshoptermine für alle:

**BFI Wien, Getreidemarkt 1/1, 1060 Wien**  
**MO 28.01. & DI 29.01.** 14:00 – 18:00 Uhr  
 Teilnahme an beiden Terminen ist erforderlich!

**BFI Wien, Alfred-Dallinger-Platz 1, 1030 Wien**  
**DI 19.03. & MI 20.03.** 14:00 – 18:00 Uhr  
 Teilnahme an beiden Terminen ist erforderlich!

**Anmeldung:**  
**T: 0699 168 621 96**  
**E: bildungsberatung@bfi.wien**

**WUK, Währinger Straße 59, 1090 Wien**  
**DO 31.01.** 09:00 – 18:00 Uhr  
**DI 26.02. & MI 27.02.** 09:00 – 13:00 Uhr  
 Teilnahme an beiden Terminen ist erforderlich!  
**21.03.** 09:00 – 18:00 Uhr

**Anmeldung:**  
**T: 01/401 21-2400**  
**E: bildungsberatung@wuk.at**

### Workshoptermine für Menschen 45+:

**VHS Simmering, Gottschalkgasse 10, 1100 Wien**  
**MO 04.02. & DI 05.02.** 09:00 – 17:30 Uhr  
 Teilnahme an beiden Terminen ist erforderlich!

**Anmeldung:**  
**T: 01/81 178-10196**  
**E: bildungsberatung@bfi.wien**

**oder:**  
**T: 0800 20 79 59**  
**E: bildungsberatung.kompetenz@vhs.at**

### Workshoptermin in Kooperation mit der Akademie der Zivilgesellschaft:

Nutzen Sie die Chance, die eigenen Interessen, Aktivitäten und Kompetenzen in Bezug auf die Entwicklung eines ehrenamtlichen Projektes zu erarbeiten.

**VHS Wiener Urania, Uraniastraße 1, 1010 Wien**  
**FR 11.01. & SA 12.01.** 15:00-19:00 Uhr  
 Teilnahme an beiden Terminen ist erforderlich!

**Anmeldung:**  
**T: 01/89 174 100 181**  
**E: zivilgesellschaft@vhs.at**

**Kostenlose online-Bildungsberatung:**  
[www.bildungsberatung-online.at](http://www.bildungsberatung-online.at)

**Nutzen Sie auch die kostenfreien Veranstaltungen der Wiener BerufsInfoZentren:**  
<http://www.ams.at/biz-veranstaltungen>

## Bildungs- und Berufsberatung

### In verschiedenen Sprachen

Kostenfrei, vertraulich und neutral.

**Anmeldung**  
**T: 0800 20 79 59**  
**E: info@bildungsberatung-wien.at**

**Beratungstermin online selbst buchen:**  
<https://termin.bildungsberatung-wien.at>

### Türkçe Meslek ve Eğitim Danışmanlık Hizmeti:

Neslihan Soyer-Fritz  
 1050 Wien, Bräuhausgasse 37, 2. Stock

**T: 0699 140 112 168**  
**E: neslihan.soyer-fritz@wuk.at**


### Sav(j)etovanje o obrazovanju i profesionalnoj orijentaciji na bosanskom, hrvatskom, srpskom jeziku:

Josipa Eis  
 1100 Wien, Davidgasse 92-94, 1. Stock, Zi. 116

**T: 0699 168 62 128**  
**E: bildungsberatung@bfi.wien**

مشاوره آموزشی و حرفه ای به زبان فارسی/دری  
 الإستشارة التعليمية والمهنية باللغة العربية

Sharif Masoomi  
**T: 0699 189 17 767**  
**E: sharif.masoomi@vhs.at**

 **Bundesministerium Bildung, Wissenschaft und Forschung**



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds  
 EIN FONDUS DER STADT WIEN

### Beratungen ohne Termin:

„Beratung ohne Termin“ bedeutet, dass die BeratungskundInnen in der Reihenfolge ihres Erscheinens beraten werden. Dabei kann eine Wartezeit entstehen.

Bitte melden Sie sich spätestens eine halbe Stunde vor Beratungsschluss im „Service Center“ des BFI an.

### Bei Bedarf mit erstsprachlicher Unterstützung in Arabisch und Dari/Farsi:

**BFI Wien, Alfred-Dallinger-Platz 1, 1030 Wien**  
**DI 08.01.** 12:00 – 16:00 Uhr  
**DI 15.01.** 12:00 – 16:00 Uhr  
**DI 22.01.** 12:00 – 16:00 Uhr

Sharif Masoomi

**Beratungen ohne Termin im Februar und März auf Anfrage unter:**  
**E: bildungsberatung@bfi.wien**

Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds, aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung und aus Mitteln des Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds.

 **Bildungsberatung in Wien**  
[www.bildungsberatung-wien.at](http://www.bildungsberatung-wien.at)