




Angebote für Gruppen der Bildungsberatung in Wien

Gerne setzen wir unsere Workshops, Gruppenberatungen und weiteren Angebote auch in Ihrer Einrichtung um! Zusätzlich zu diesen Gruppenangeboten setzen wir zusammen mit Ihnen gerne auch andere Angebote um – Kontaktieren Sie uns einfach!

 Zu vielen unserer Angebote können wir **erstsprachliche Unterstützung** in verschiedenen Sprachen anbieten!

Interaktives Frauenbildungscafe der Bildungstreffpunkt für Frauen und WiedereinsteigerInnen

Das interaktive Frauenbildungscafe bietet Frauen die Möglichkeit, sich in einer angenehmen Atmosphäre zu Themen der Aus- und Weiterbildung auszutauschen, zu vernetzen und zu informieren. Interaktive Stationen unterstützen Sie auf Ihrem persönlichen Weiterbildungsweg und sorgen für einen anregenden, informativen Nachmittag. Das Frauencafe bietet auch Wissenswertes zu neuen Berufsbildern und dauert ca. 2 Stunden.

 **erstsprachliche Unterstützung in BKS und Albanisch** möglich

Kontakt: **Mag.^a Eva Holder**
abz* Bildungsberatung
Simmeringer Hauptstraße 154
1110 Wien
Mobil: 0699-166 70 307
e-mail: eva.holder@abzaustria.at
www.abzaustria.at

Freude am Lernen!

Bildungsberatung in Gruppen für Menschen mit Lernschwierigkeiten

- Wo kann ich etwas Neues lernen?
- Welche Angebote gibt es?
- Wie finde ich einen interessanten Kurs?
- Was kann ich in der Freizeit tun?

Wir ...

- kommen zu Ihnen in die Werkstatt
- beantworten Ihre Fragen
- informieren zu den Themen Computer, Bewegung, Theater, Tanz, Musik, Malerei, Lesen und Schreiben,
- bringen Bücher, CDs, Computerspiele, Musik-Instrumente und vieles mehr.

Sie können ausprobieren, was Ihnen Spaß macht.

Dauer: 2 - 3 Stunden. Die Beratung ist für 6 - 10 Personen



Workshops

für Menschen mit Lernschwierigkeiten

zu den Themen:

- Umgang mit dem Handy
- Bewegung/Tanz
- Englisch lernen
- Meine Stärken kennen lernen

Sie wollen etwas Neues lernen?
Vielleicht einen Kurs besuchen?
Sie sind sich aber noch nicht sicher?
Jetzt können Sie ausprobieren, ob ein Kurs für
Sie das Richtige ist

Wir ...

- kommen zu Ihnen in die Werkstatt
- probieren gemeinsam etwas aus
- beantworten Ihre Fragen
- informieren Sie, wo Sie einen passenden Kurs zum gewünschten Thema finden

Dauer: 2 Stunden. Die Beratung
ist für 6 - 10 Personen

Kontakt:

Beate Dietmann

biv Bildungsberatung

Telefon: 01 - 892 15 04

Mobil: 0676-3107691

e-mail: beate.dietmann@biv-integrativ.at

www.biv-integrativ.at

Workshops

offen für alle

Ich kann mich nicht entscheiden! (3 Std. 4-8 TN) Stehen Sie vor einer Bildungs- oder Berufsentscheidung? Ist es für Sie manchmal schwierig Entscheidungen zu treffen? Sind Sie öfter zwischen zwei Möglichkeiten „Hin- und Hergerissen“? Gibt's etwas das Ihnen bei Ihrer Entscheidung helfen könnte – wenn ja was? Vielleicht passt die eine oder andere Übung aus diesem Workshop gerade für Sie!

Nachholen von Abschlüssen (2 Std. 4-12 TN) Eine Ausbildung nachholen! Ist das ein Gedanke, der schon längere Zeit in Ihrem Kopf „umspukt“?

- Was könnte denn da für mich möglich sein?
- Was brauche ich denn alles dafür?
- Geht das überhaupt neben einem Beruf?
- Wie finanziere ich das?

Diese und ähnliche Fragen versuchen wir gemeinsam in diesem Workshop zu beantworten.

 erstsprachliche Unterstützung in BKS möglich



Entdeck' was in dir steckt (2 Std. 4-6 TN) Mit Hilfe von Skillcards® und auf „spielerische Weise“ machen wir Stärken und Kompetenzen sichtbar. Das könnte ein idealer Einstieg in eine Berufs- oder Bildungsberatung sein oder einfach dabei helfen klarer zu sehen was ich kann.

🗣️ **erstsprachliche Unterstützung in Türkisch, BKS, Arabisch oder Dari/Farsi möglich**

Ich will irgendwas mit Menschen machen (2 Std. 4-10 TN) Oftmals ist es nur dieses Gefühl „ich will beruflich endlich mit Menschen zu tun haben“, aber was ist das genau, was stell ich mir darunter vor?

- Welche Berufe gibt es, bei denen ich viel mit Menschen zu tun habe
- Was sollte ich mitbringen, welche Anforderungen sollte ich erfüllen, wenn ich mit Menschen arbeiten will
- Wie komme ich zu diesen Berufen – welche Ausbildungen führen dahin

Alle diese Fragen wollen wir gemeinsam in diesem Workshop klären.

🗣️ **erstsprachliche Unterstützung in BKS möglich**

Kontakt:

Eva Posch

BFI Bildungsberatung

Telefon: 01 - 81178-10196

e-mail: e.posch@bfi.wien

www.bfi.wien

Was beruflich „Meins“ ist (100 min) Die Aussage „Das ist Meins“ bezogen auf den Beruf kann heißen, dass man sich in der Arbeit wie ein Fisch im Wasser fühlt. Thema dieses Workshops für alle, die derzeit nicht in dieser idealen Situation sind: Wie kann ich herausfinden, was beruflich „Meins“ ist?

Wird meine ausländische Ausbildung anerkannt? (100 min) Haben Sie in Ihrer Heimat einen Beruf gelernt? Oder ein Studium gemacht? Möchten Sie wissen, ob Sie Ihre Ausbildung in Österreich von der Behörde anerkennen lassen können? Und ob Sie das beruflich in Österreich weiterbringt?

In diesem Workshop können Sie mit einer Expertin von AST (Anlaufstelle für Personen mit im Ausland erworbenen Qualifikationen) die Fragen besprechen:

- Ist es sinnvoll für Sie, die Anerkennung zu beantragen?
- Was ist zu tun?
- Wie kann die AST helfen?

Vom Beruf zur Berufung (100 min) Wenn Sie Ihre einzigartigen Talente, Stärken und Leidenschaften erkennen und nutzen, gehen Sie den Weg Ihrer „Berufung“. Berufung kommt aus dem Herzen - aus dem Herzen entsteht Begeisterung - Begeisterung strahlt aus - Ausstrahlung ist anziehend. Dieser Workshop könnte ein Schritt dazu sein, Ihrer Berufung auf die Spur zu kommen.



Die Kunst des Netzwerkens (100 min) Wer das „richtige“ Netzwerk hat, kriegt z.B. die Info über eine frei werdende Stelle noch vor einer Jobausschreibung ... Die Frage ist: „Hab ich ein Netzwerk?“ Bzw. „Wie kann ich mir eins schaffen?“ In diesem Workshop werfen wir einen Blick auf das eigene vorhandene Netzwerk und besprechen, wie es gelingen kann, ein persönliches Netzwerk auf- und auszubauen.

Auf zu neuen Ufern! (100 min) Wohin soll's gehen? Das ist die Frage Nummer 1 für alle, die sich beruflich verändern wollen oder müssen. In diesem Workshop finden Sie heraus, welches berufliche Ziel zu Ihnen passt. Wir beraten Sie auch, wie Sie Ihren Berufswunsch umsetzen können.

Beruflich neu durchstarten - in meinem Alter? (100 min) Suchen Sie einen neuen Job und stoßen an Mauern, weil seit Ihrem letzten Geburtstag eine „5“ an der ersten Stelle steht? Gibt es etwas, was „Ältere“ tun können, damit sich in dieser Mauer Türen öffnen? In diesem Workshop sprechen wir darüber, wie Sie Ihre besondere Kombination an Erfahrungen, Interessen und Kompetenzen, aber auch Ihre Motivationsfaktoren für Ihre Selbstpräsentation nutzen. Somit sind Sie bereit, auch unkonventionelle Wege zu Ihrem Wunsch-Arbeitgeber zu beschreiten!

Kontakt:

Sylvia Scheidl

VHS12 Bildungsberatung

Telefon: 01 - 89 174-112 800

e-mail: [bildungsbearatung.meidling@vhs.at](mailto:bildungsberatung.meidling@vhs.at)

www.vhs.at

Burnout - gestärkt zurück ins Berufsleben (ca. 3h) Sie sind im Burnout und möchten gerne wissen, wie Ihnen der berufliche Wiedereinstieg gut gelingen kann? Anwesend sind auch 2 Menschen, die nach dem Burnout den Berufseinstieg wieder geschafft haben. Sie erzählen über Ihre Erfahrungen und Strategien, die Ihnen dabei geholfen haben.

Kontakt:

Monika Höglinger

VHS21 Bildungsberatung

Telefon: 01 - 89 174-121 032

e-mail: [bildungsbearatung.floridsdorf@vhs.at](mailto:bildungsberatung.floridsdorf@vhs.at)

www.vhs.at

Entdeck' was in dir steckt! (100 min) Skillcards® sind eine spezielle Methode um eigene Kompetenzen und Stärken sichtbar zu machen. Sehr geeignet als Einstieg oder Ergänzung zu anderen Formen von Berufs- und Bildungsberatung.

 **erstsprachliche Unterstützung in Türkisch** möglich

Lernen lernen (100 min) Lernen kann man lernen und so Prüfungen bestehen. Ermitteln Sie ihren Lerntyp und holen Sie sich Tipps und Tricks, wie Sie richtig lernen. Keine Angst vor der nächsten Prüfung.

Ihr Lebenslauf überzeugt! (100 min) Der Lebenslauf ein wichtiger Teil der Bewerbung. Das Dokument muss übersichtlich und überzeugend sein, um nicht auf dem „leider nein“ - Stapel zu landen. Wie Sie ihre Stärken und Kenntnisse am besten präsentieren, erarbeiten wir gemeinsam.



Neue Wege zum Job (100 min) Ich bin unzufrieden in meinem Job! Wie kann ich meine berufliche Situation verändern? Welchen Schritt könnte ich als nächstes tun? Wo gibt es Unterstützung?

Endlich handeln! (4h) Sie wissen genau was Sie tun sollten - tun es dann aber doch nicht.

Sie wissen:

- dass sie etwas in Angriff nehmen sollten
- dass sie etwas loslassen sollten
- dass sie etwas verändern wollen

...aber irgendwas in Ihnen hält Sie auf?

Entwickeln Sie eine Haltung, die Ihnen ein neues Verhalten ermöglicht! Unser Workshop, nach der Methode des Zürcher Ressourcenmodells, hilft Ideen besser in die Tat umzusetzen.

Kontakt:

Sonja Draub

WUK Bildungsberatung

Telefon: 01 - 401 21-1000

email: sonja.draub@wuk.at

www.wuk.at/WUK/BERATUNG_BILDUNG

Kompetenzworkshop

Der Workshop „Kompetenzberatung“ hilft Schritt für Schritt die eigenen Stärken und Fähigkeiten zu erkennen und in die beruflichen Veränderungen einzubauen. Wenn es darum geht herauszufinden, welche Kompetenzen aus bisherigen Tätigkeiten entstanden sind, ist dieser Gruppenworkshop ein geeignetes Format. Weiters bietet er Unterstützung bei Neuorientierung oder beruflichen Änderungen. Der Kompetenzworkshop dauert insgesamt 8h (1x 8h, 2x 4h) und ist kostenfrei.



Die **KOMRA PETUNG TENZ** wird im Netzwerk von folgenden PartnerInnen angeboten:

- **abz*austria**: für Frauen und WiedereinsteigerInnen
- **biv** integrativ: für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- **BFI Wien – VHS Wien – WUK**: offen für alle

👤 **BFI Wien**: erstsprachliche Unterstützung in **Türkisch** und **BKS** möglich

👤 **WUK**: erstsprachliche Unterstützung in **Türkisch** möglich

Kontakt:

Bettina Novacek

Bildungsberatung in Wien

Telefon: 01 – 89 174-112 801

email: info@bildungsberatung-wien.at

www.bildungsberatung-wien.at